

PROGRAMMA



18° RADUNO NAZIONALE INCARAVAN CLUB ITALIA

Periodo: dal 1 al 4 giugno 2023
Struttura: Camping La Chiocciola
Indirizzo: Via Giulio Cesare, 14
Località: 52020 Capannole AR

Giovedì 1 giugno 2023

Arrivo dei partecipanti e sistemazione in campeggio.
Le piazzole saranno assegnate dalla direzione della struttura.
Per velocizzare le operazioni di ingresso si ricorda di inviare quanto prima, il modulo pre check-in

Scarica il modulo:

<https://www.incaravanclub.it/sites/default/files/ICC%20PRE%20CHECKIN.docx>

Ore 20,00 cena libera

Venerdì 2 giugno 2023

Mattinata libera
Accoglienza degli ultimi arrivati.

Ore 13,00 pranzo libero

Ore 14,30 camminata insieme (facoltativa).

Con Francesco Tassi, Guida ambientale escursionistica Regione Toscana, partiremo dal camping di Capannole, per fare un'escursione di circa 12/13 km su strade bianche e sentieri della Valdambra, con sosta alla sagra del crostino a San Leolino (Visita del paese e fermata alla sagra o Bar del posto della durata di circa mezz'ora). Dopo la sosta si continuerà la camminata fino a tornare quasi prevalentemente in discesa fino al campeggio previsto per le 18.30.

Costi e adesioni:

prezzo a singolo partecipante di 7€ (compreso di assicurazione) e 5 € per i bambini dai 7-14 anni.
Per l'assicurazione avrà bisogno del nome, cognome e codice fiscale dei partecipanti almeno un paio di giorni prima dell'evento.

Ecco il link per iscriversi: <https://forms.gle/x4p7m8ajqmYYBQ6j6>

L'escursione verrà effettuata con un minimo di 25 partecipanti.

Chi per qualsiasi motivo decidesse all'ultimo momento di non partecipare, dopo aver comunque dato l'adesione, sarà tenuto al pagamento di quanto dovuto. L'escursione sarà annullata solo in caso di pioggia.

Ore 16,30 attività sportiva (facoltativa).

Incontro di Hatha Yoga con Aisha ♀ (Chiara/Musico).

Insegnante di Hatha Yoga diploma avanzato certificato Yoga Alliance.

Il tema di questo incontro è lo Yoga, e sarà così composto: un rilassamento iniziale, esercizi di respirazione, diverse Asana (posizioni) in sequenza e un rilassamento finale.

PROGRAMMA



Attraverso movimenti lenti e controllati sperimenteremo un viaggio introspettivo. La lezione e' aperta a tutte le persone, anche se non hanno mai praticato.

Cosa portare per la lezione: tappetino o telo.

Il tema è lo Yoga il Dono è il viaggio che faremo insieme.

Namastè 🙏🌀

Ore 20,00 cena libera

Ore 21,30 serata in allegria con alcune sorprese. Continuerà la vendita dei biglietti della lotteria.

Sabato 3 giugno 2023

Ore 10,30 assemblea annuale dei soci ICC, premiazione dei soci con almeno 10 anni consecutivi di iscrizione al club.

Ore 12,30 Foto di gruppo

Ore 13,00 Aperitivo (offerto da ICC) - Buon compleanno Incaravanclub - Brindiamo ai 18 anni!

Apertura del mercatino ICC e vendita dei biglietti della lotteria

Ore 15,30 Giochiamo in compagnia - Giochi a squadre (attività facoltativa)

Ore 21,30 La grande lotteria ICC con estrazione dei premi!

Domenica 4 giugno 2023

Nel pomeriggio, saluti e partenze.

Nota bene: Si fa presente che nei momenti conviviali sarà vietato l'uso di piatti, bicchieri, e posate monouso al fine di ridurre l'uso indiscriminato della plastica.

Si pregano pertanto i partecipanti di fornirsi di piatti, bicchieri e posate riciclabili.

Il programma potrà subire delle variazioni in base alle condizioni meteo e/o ad eventi indipendenti dalla nostra volontà.

Incaravanclub: nient'altro che passione!

Tutti i soci si impegnano a rispettare il "Regolamento e organizzazione delle attività associative" consultabile sul sito web nel menù USCITE->REGOLAMENTO

<https://www.incaravanclub.it/regolamento-uscite>

